## Bijlage 3 – Werkdocument ‘Lesvoorbereidingsformulier’ (bij deelopdracht 4 Trainingsprogramma)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *LESVOORBEREIDINGSFORMULIER beginsituatie analyse* | *NAAM (voor- en achternaam)* | *DATUM les / training* | *TIJD les / training* |
|  |  |  |  |
| *Les / trainingsdoelstelling korte termijn* |  | | |
| *Trainingsdoelstelling lange termijn* |  | | |
| *BEGINSITUATIE groep* | *OMSCHRIJVING + CONSEQUENTIES & GEVOLGEN VOOR DE TRAINER* | | |
| *Motorisch:* |  | | |
| *Cognitief:* |  | | |
| *Sociaal-affectief:* |  | | |

|  |  |
| --- | --- |
| *BEGINSITUATIE individuele sporter* | *OMSCHRIJVING + CONSEQUENTIES & GEVOLGEN VOOR DE TRAINER* |
| *Motorisch:* |  |
| *Cognitief:* |  |
| *Sociaal-affectief:* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| *BEGINSITUATIE lesgever* | *OMSCHRIJVING + CONSEQUENTIES & GEVOLGEN VOOR DE TRAINER* |
| *Motorisch:* |  |
| *Cognitief:* |  |
| *Sociaal-affectief:* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| *DIVERSE FACTOREN* | *OMSCHRIJVING + CONSEQUENTIES & GEVOLGEN VOOR DE TRAINER* |
| *Algemeen:* |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *LESVOORBEREIDINGSFORMULIER beginsituatie analyse* | *NAAM (voor- en achternaam)* | *DATUM les / training* | *TIJD les / training* |
|  |  |  |  |
| *Lesnummer (1 van minimaal 6)* |  |  | |
| Les / trainingsopdracht |  | | |
| Les / trainingsdoelstelling |  | | |
| Trainingsmethode |  | | |
| Trainingsintensiteit |  | | |
| *OEFENSTOF* | *DIDACTISCH HANDELEN/WERKVORMEN*  *Aanwijzingen van de lesgever* | *LEERACTIVITEITEN*  *Van de deelnemer* | *ORGANISATIEVORMEN* |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |