## Bijlage 3 – Werkdocument ‘Lesvoorbereidingsformulier’ (bij deelopdracht 4 Trainingsprogramma)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *LESVOORBEREIDINGSFORMULIER beginsituatie analyse*  | *NAAM (voor- en achternaam)*  | *DATUM les / training*  | *TIJD les / training*  |
|  |       |       |       |
| *Les / trainingsdoelstelling korte termijn*  |       |
| *Trainingsdoelstelling lange termijn*  |       |
| *BEGINSITUATIE groep*  | *OMSCHRIJVING + CONSEQUENTIES & GEVOLGEN VOOR DE TRAINER*  |
| *Motorisch:*  |       |
| *Cognitief:*  |       |
| *Sociaal-affectief:*  |       |

|  |  |
| --- | --- |
| *BEGINSITUATIE individuele sporter* | *OMSCHRIJVING + CONSEQUENTIES & GEVOLGEN VOOR DE TRAINER*  |
| *Motorisch:*  |       |
| *Cognitief:*  |       |
| *Sociaal-affectief:*  |       |

|  |  |
| --- | --- |
| *BEGINSITUATIE lesgever* | *OMSCHRIJVING + CONSEQUENTIES & GEVOLGEN VOOR DE TRAINER*  |
| *Motorisch:*  |       |
| *Cognitief:*  |       |
| *Sociaal-affectief:*  |       |

|  |  |
| --- | --- |
| *DIVERSE FACTOREN*  | *OMSCHRIJVING + CONSEQUENTIES & GEVOLGEN VOOR DE TRAINER*  |
| *Algemeen:*  |       |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *LESVOORBEREIDINGSFORMULIER beginsituatie analyse*  | *NAAM (voor- en achternaam)*  | *DATUM les / training*  | *TIJD les / training*  |
|  |  |  |  |
| *Lesnummer (1 van minimaal 6)* |  |  |
| Les / trainingsopdracht |       |
| Les / trainingsdoelstelling |       |
| Trainingsmethode |       |
| Trainingsintensiteit |       |
| *OEFENSTOF* | *DIDACTISCH HANDELEN/WERKVORMEN**Aanwijzingen van de lesgever* | *LEERACTIVITEITEN**Van de deelnemer* | *ORGANISATIEVORMEN* |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |
|       |       |       |       |