



Leefstijlcoach Handleiding reflectiegesprek

Niveau 4

Augustus 2023



INHOUD

1	Het verloop van het eindexamen (reflectiegesprek)	3
1.1	Vooraf: theorie en portfolio afgerond	3
1.2	Eindexamen (reflectiegesprek)	3
1.3	Procedure.....	3
1.4	De beoordeling van het eindexamen.....	3

© Copyright NL Actief

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, geluidsband, elektronisch of op welke andere wijze dan ook en evenmin in een retrieval systeem worden opgeslagen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van NL Actief.

1 Het verloop van het eindexamen (reflectiegesprek)

1.1 Vooraf: theorie en portfolio afgerond

Op het moment dat een kandidaat deel gaat nemen aan het afsluitende praktijkexamen is zijn/haar theorie-examen met een voldoende afgerond en zijn/haar portfolio voldoende beoordeeld volgens de geldende procedures.

1.2 Eindexamen (reflectiegesprek)

Het reflectiegesprek betreft de verdediging van het portfolio. Dit betekent dat een kandidaat zijn/haar casus presenteert en daarop reflecteert. De kandidaat presenteert in ongeveer 10-15 minuten eerst diens portfolio en de meest essentiële punten daarvan. Alle onderdelen van het portfolio moeten hierin terugkomen. De kandidaat kan alles dat tijdens het gesprek ter sprake komt in de context van zijn/haar casus nauwkeurig, kort en bondig formuleren. De kandidaat kan voor zichzelf de juiste verbeterpunten formuleren met behulp van de feedback van alle deelnemers aan het gesprek. De kandidaat kan tijdens het gesprek aannemelijk maken dat er een groeiproces is doorgemaakt i.z. het begeleiden van “klanten” en is in staat om zelfstandig een leefstijlprogramma’s op te stellen en uit te voeren.

Op basis van het vooraf ingelezen portfolio en de door de kandidaat gegeven presentatie formuleert de examinerator vragen aan de kandidaat. Deze vragen zijn input voor een gesprek van 15-20 minuten. Het zwaartepunt van het mondelinge examen ligt op de reflectie en evaluatie van de casus. De kandidaat reflecteert op zijn/haar handelen in de begeleiding van de klant (casus). Het gaat er dus niet om of dat handelen goed was op het moment van uitvoeren van de portfolio-opdrachten, maar om de reflectie daarop. M.a.w. het gaat om het aantonen van kennis (authenticiteit) van de kandidaat en het leereffect van de gemaakte portfolio-opdrachten.

- In de praktijk is de duur van een reflectiegesprek per kandidaat dus 30 minuten, die als volgt worden verdeeld:
 - 10-15 minuten presentatie van de kandidaat
- 15-20 minuten reflectie door kandidaat en toetsing door de examinerator van kennisoverdracht mogelijk door middel van fictieve voorbeelden.

1.3 Procedure

De procedure voor het afnemen van het praktijkexamen kent twee mogelijkheden afhankelijk van de voorkeur van de opleidingsinstantie. De mogelijkheden zijn:

1. Het examen vindt (bepaald door de opleidingsinstantie) op locatie of via een ONLINE meeting plaats. Het examen duurt per kandidaat 30 minuten. De docent/ opleider van de kandidaat neemt het examen af. Een onafhankelijke examinerator kijkt via Zoom of Teams of live mee tijdens het gesprek. In dit geval kan direct een geslaagd/niet geslaagd beoordeling worden gegeven.
2. Het examen vindt (bepaald door de opleidingsinstantie) op locatie of via een ONLINE meeting en er wordt een video opgenomen van het gesprek. Na afloop bekijkt een onafhankelijke examinerator de video. In dit tweede geval kan de cursist niet op het moment zelf een geslaagd/niet geslaagd beoordeling worden gegeven, maar volgt de uitslag een week nadat het examen in het examenportaal is gezet.

1.4 De beoordeling van het eindexamen

De beoordeling vindt plaats aan de hand van deel C van het ‘Beoordelingsprotocol niveau 4’. Aansluitend op het reflectiegesprek wordt de einduitslag kenbaar gemaakt en ingevuld in hetzelfde deel C van het protocol.